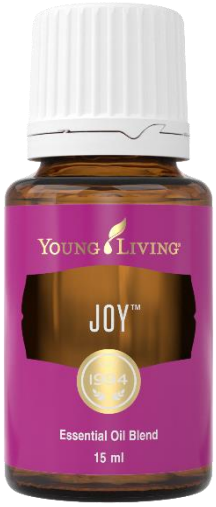
Succes i hverdagen

Få hjælp i din hverdag og nyd den ene succesoplevelse efter den anden hver eneste dag. Start med at forbinde dig med universet, dit høje selv, Gud eller hvilken kilde du plejer at arbejde sammen med. Mærk så efter hvilket tal mellem 1 og 20 er det rigtige for dig lige nu. Du skal ikke bare tænke på dit favoritnummer, men lade din kilde komme med tallet. Kommer der intet til dig, kan du skrive alle tallene på hver sin seddel og så trække det rigtige nummer til dig. Når du har tallet, finder du den rigtige olie til dig i nedenstående oversigt.

Som udgangspunkt bruger du altid Abundance, da denne olie er en ekspert i at tiltrække overflod, velstand og velvære i vores liv. Du skal bruge en eller to dråber på dine håndled. Dernæst tager du en eller to dråber af din udvalgte olie og kommer på det beskrevet sted i oversigten. Gør det hver morgen og se hvad der sker! Efter en måned kan du vælge et nyt tal og få hjælp til det næste, du har behov for i livet. Du kan også vælge at trække to tal fra listen og dermed skippe Abundance i den kommende måned. Husk at visse olier – det gælder også Abundance – er fotosensitive og helst ikke skal udsættes for direkte sollys mindst 12 timer efter påføring.



1. Joy

Bringer glæde og sikrer balance i dit hjerte chakra

Virker opløftende

God ven ved sorg og tab

Giver lidt ekstra lykke i hverdagen

Kom olien på dit hjerte cakra (fotosensitiv)

2. Acceptance

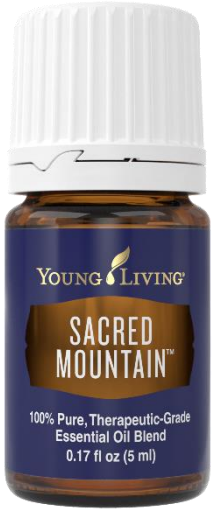
Hjælper med at tage imod, så vi ikke kun giver af os selv

Forstærker brugen af Abundance da vi netop bliver bedre til tage imod det som måtte komme vores vej

Hjælper os til at acceptere tingenes tilstand eller ting som vi endnu ikke er parate til at gøre noget ved

Kom olien på dine håndled

© Jimmi Linde Kjeldsen
www.jimmilk.dk



3. Sacred Mountain

Giver en følelse af at være beskyttet af de store træer som er brugt i denne olie

Er rigtig god når vi føler os sårbare, da naturens kræfter plejer os

Hjælper os med at høre det vi ikke tør høre og sige det, vi ikke tør sige

Kom olien på dine skuldre, hals eller omkring hjertet

4. Awaken

Master Blend som indeholder 5 andre olieblandinger og dermed indkapsler alle deres egenskaber: Joy, Forgiveness, Harmony, Present Time og Dream Catcher

Virker opløftende, balancerer alle chakras, skaber harmoni, hjælper med tilgivelse af os selv og andre, holder os i nuet og beskytter mod negativ indflydelse og tanker

Kom olien på dine håndled, ved hjertet eller dit tredje øje (fotosensitiv)

5. Highest Potential

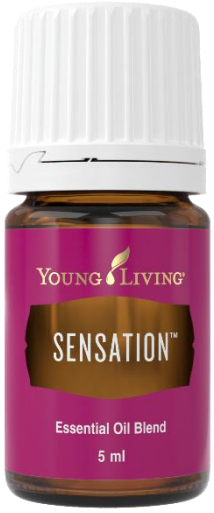
Hjælper dig til at yde dit allerbedste hver eneste gang

Udvider dit energifelt og hjælper dig dermed til at række længere ud end dine egne selvpålagte begrænsninger

Hjælper med at fjerne følelsen af irritation og tanker om hævn – fokusér på dig selv

Kom olien på dine håndled, skuldre, under fødderne eller på dit hjerte

© Jimmi Linde Kjeldsen
www.jimmilk.dk



6. Sensation

Giver et boost til din egenkærlighed, passion og seksualitet

Brug den før elskov for at sætte fut i tingene

Inspirerer til øget intimitet, selvtillid og æresfølelse af os selv

Kom olien på dit hara eller hjerte chakra

7. Release

Hjælper med at give slip på vrede og frustrationer

Lindrer spændte muskler som er relateret til emotionelle udfordringer

Fjerner alt det vi ikke længere har brug for

Kom olien på din lever eller hvor du kan mærke et behov

8. Magnify Your Purpose

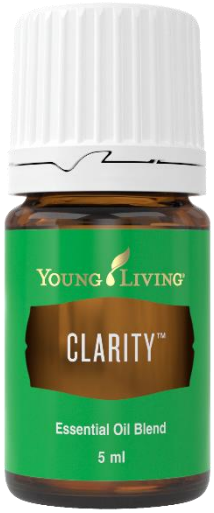
Hjælper dig med at forstå dit formål her i livet

Giver dig et skub i den rigtige retning, hvis du føler at du mangler noget i livet

Hjælper os med at smide offermentaliteten og ar fra en ydmygelse eller forvirring

Kom olien på dit hjerte, håndled eller hvor du føler er rigtigt

© Jimmi Linde Kjeldsen
www.jimmilk.dk



9. Clarity

Giver dig klarhed i livet og dine spørgsmål relateret til karriere, forhold, spirituelle rejse eller noget helt fjerde eller femte

Opfrisker sindet og giver et energiboost

Hjælper dig til hurtigere at lære nye ting eller ændre gamle vaner

Kom olien på dit tredje øje eller dine storetæer (meget fotosensitiv)

10. Forgiveness

Hjælper med at tilgive både os selv, andre og uhensigtsmæssige situationer

Fjerner følelsen af svigt, mistillid og trang til hævn

Hjælper med at fjerne selvfornægtelse så du kan tilgive, glemme og komme videre

Kom olien rundt om din navle, ved hjertet eller på dine håndled

11. Inner Child

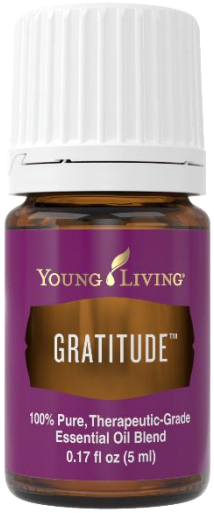
Hjælper med at skabe kontakt til vores uskyldige og legesyge indre barn

Hjælper med at smide den evige følelse af ansvar overfor andre uden at huske at slå håret ud og more sig ind imellem

Bringer os tilbage til vores rigtige jeg som gør at vi kan elske os selv og leve et meningsfyldt liv

Kom olien rundt om din navle eller på dit solar plexus eller hjerte chakra (fotosensitiv)

© Jimmi Linde Kjeldsen
www.jimmilk.dk



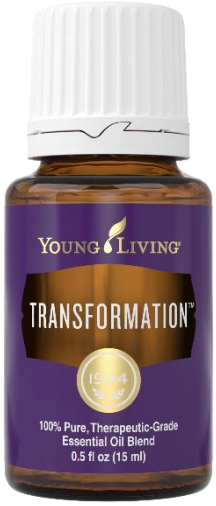
12. Gratitude

Hjælper os med at se på verden med taknemlighed og glæde over selv de små ting

Fjerner følelsen af sorg, besættelse, at være krænket eller hele tiden putte skylden over på andre

Hjælper folk med at føle sig sikre i sin egen krop og i verden

Kom olien over dit hjerte



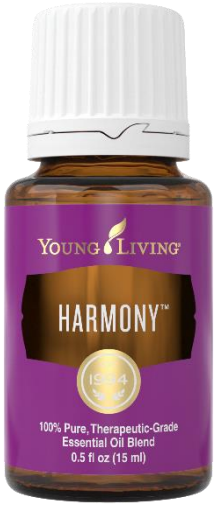
13. Transformation

Skaber både ydre og indre transformationer uanset om du ønsker et vægttab, meditere lidt oftere eller bevæge dig op på næste trin i din selvudvikling

Fjerner følelsen af begrænsninger, modstand og ”jeg kan ikke”

Hjælper med at fjerne frustrationer så det føles trygt at forandre sig

Kom olien på dit solar plexus chakra, på dine håndled eller i nakken (fotosensitiv)



14. Harmony

Balancerer alle chakras

Bringer balance og harmoni til alle områder i dit liv

Hjælper mod mundhuggeri mellem børn og voksne samt den interne kamp i dig selv

Kom to eller tre dråber olie i din håndflade og fordel olien på alle syv chakras. Harmony er fotosensitiv og må ikke bruges af folk med epilepsi – brug i stedet Joy eller Sensation

© Jimmi Linde Kjeldsen
www.jimmilk.dk

15. Believe

Hjælper med at styrke vores selvtillid og troen på os selv og vores evner

Fjerner følelsen af uærlighed, fortvivlelse og utilstrækkelighed

Styrker vores håb og inspiration

Hjælper os med at se alt vores potentiale og stræbe efter vores mål

Kom olien på dine håndled eller over dit hjerte

16. En-R-Gee

Giver et boost til dit energiniveau, når du føler dig nede

Sørger for at vi ikke bliver fysisk og psykisk overbelastet, når vi står over for store og uoverskuelige udfordringer

Genopbygger energisystemet i kroppen på en sund og naturlig måde

Kom olien på lænden, i nakken eller under fødderne

17. Motivation

Hjælper med at holde humøret og gejsten oppe ved nye projekter

Hjælper med at flytte os fremad hvis vi sidder fast i hverdagens trummerum

God hjælp mod tidsudtrækning til at få tingene gjort

Kom olien på det sted du føler dig inspireret til

© Jimmi Linde Kjeldsen
www.jimmilk.dk

18. Grounding

Styrker jordforbindelsen så vi har noget at stå imod med, når livet er lidt svært

Hjælper mod kedsomhed og følelsen af at være kørt fast ved at stabilisere vores følelser, så vi kan håndtere udfordringerne vi står overfor

Hjælper os med at komme tilbage til virkeligheden og komme videre i livet, hvis vi er fanget i en choktilstand eller er mere eller mindre lukket ned

Kom olien i nakken eller i tindingerne

19. Live Your Passion

Inspirerer og genantænder din dybfølte passion og skaber en optimistisk attitude

Sørger for at vi har det okay med ikke at forblive i vores komfortzone, hvor der aldrig vil ske nogle forandringer i vores liv, karriere, forhold eller selvudvikling

Hjælper os med at navigere rundt i udfordringerne på en positiv måde og med hjertet åbent

Kom olien på det sted du føler dig inspireret til

20. Common Sense

Hjælper os med at slappe af og fokusere så vi kan træffe den rigtige beslutning

Balancerer vores følelser så vi undgår at føle os stresset og dermed træffer nogle dårlige valg

Beroliger vores sind og forbinder vores krop med jorden så alt fremstår klart og præcist for os

Kom olien på dit solar plexus eller hjerte chakra

© Jimmi Linde Kjeldsen
www.jimmilk.dk